

- Merkvers** Der Herr ist meine Kraft und mein Lied,
und er wurde mir zur Rettung.
Jesaja 12,2b
- Einstieg** Zeigt mal eure „Muckis“!
- Teile die Kinder in zwei Gruppen: Mädchen (Debora) und Jungs (Barak)
Möchte schauen, wer von den Mädchen und wer von den Jungs die kräftigsten Bizeps hat!
Armdrücken durchführen, der Gewinner darf am Schluss gegen dich antreten.
Über unsere körperliche Kraft dürfen wir uns freuen (und sie richtig einsetzen).
- Zeugnis** Aber meine körperliche Kraft hat mir gar nichts genützt, als ... geschah.
Eigenes Beispiel einflechten
Da brauchte ich die richtige Kraft, die nur Gott schenkt.
- BV lehren/ lernen** Jetzt Bibelvers zeigen und gemeinsam lesen.
- Gott schenkt mir Kraft, nicht für die Oberarmmuskeln sondern fürs ... (Kinder fragen – Antwort bezieht sich auf dein Beispiel).
- Jetzt den Vers aufsagen (zuerst alle zusammen, dann nur die Mädchen, dann nur die Jungs).
- Das stärkste Kind darf nun kommen und den Bibelvers halten.
- Um den Vers spielerisch zu lernen werden nun die unterschiedlichen körperlichen Muskeln genutzt.
- den ganzen Vers in der Hocke aufsagen
 - auf den Zehenspitzen, mit ganz durchgedrückten Knien
 - in der Liegestütze position, etc.
- Aber alle meine Muskeln nützen mir nichts, denn selber kann ich mich nicht retten.
Oder hast du schon versucht, dich an den eigenen Haaren aus dem Wasser zu ziehen?
Was braucht es, wenn du selber nicht mehr Schwimmen kannst – Rettungsring / Rettungsschwimmer / Retter.
- In diesem Vers erklärt Gott, dass er deine Rettung sein will. Und das hat nichts mit dem Schwimmen zu tun.
Gott kennt deine eigene Kraft und wie gemein du sie einsetzt. Er weiss um all dein Fies sein, lügen, etc. Da kannst du noch so oft sagen: Jetzt will ich es besser machen und lieb sein. Es geht nicht!

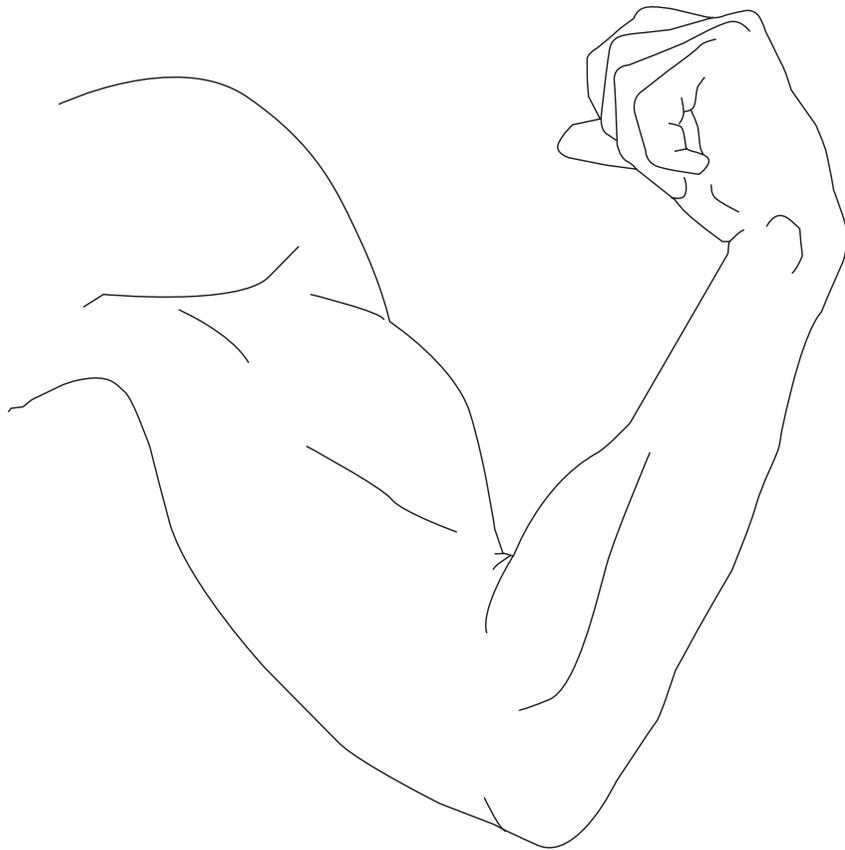
Vielleicht für eine bestimmte Zeit – aber nicht um einmal für immer
mit Gott zusammen sein zu können.
Da brauchst du einen Retter.

In unserem Vers steht, wer dieser Retter ist: Der Herr!

Vers nochmals aufsagen mit Betonung auf
Der Herr / er wurde mir zur Rettung.
Den Herrn Jesus darfst du jederzeit bitten, dass er dein Retter wird.

Verwendet bei - Richter 4-5 Debora und Barak

Der Herr ist



meine

Kraft

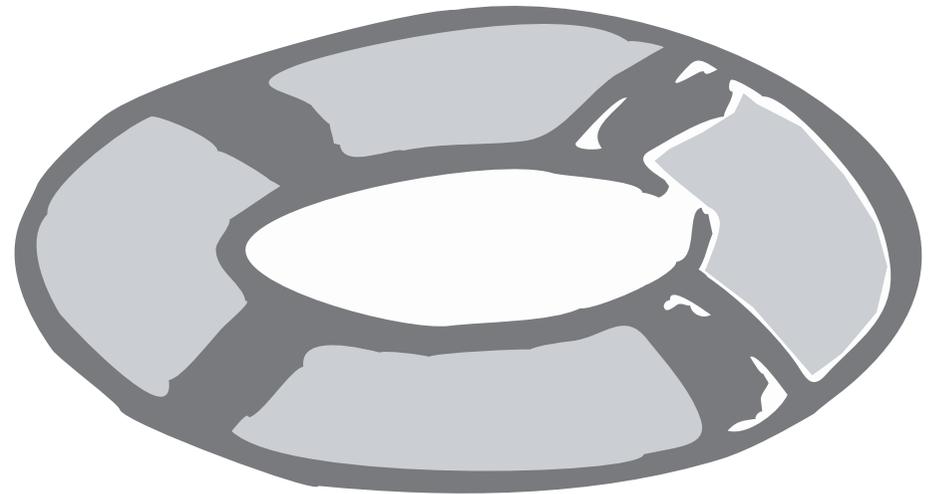


und
mein
Lied,

und er wurde

mir zur

Rettung.



Jesaja 12, Vers 2b