

<b>Merkvers</b>	Seid nicht bekümmert, denn die Freude am Herrn ist eure Stärke! Nehemia 8,10
<b>Einstieg/ Spiel</b>	Mimik Spiel Die Kinder dürfen Probleme mimen! Sie rufen ein Kind nach vorne und flüstern ihm einen Begriff ins Ohr. Das Kind mimt diesen und die anderen Kinder sollen ihn erraten. Begriffe: Wut / Bluffen / über anderen schimpfen / Mutlosigkeit / Lustlosigkeit und Traurigkeit /.....
<b>BV lehren</b>	So sind wir Menschen. Da wird man wütend, und kurz darauf ist man über sich enttäuscht und mutlos, weil man sich wieder nicht beherrschen konnte (weitere Beispiele: Bluffen / Lustlosigkeit / über andere schimpfen / Enttäuschung / Traurigkeit). Warum ist das so? In der Bibel steht es: „Das Herz ist trotzig und verzagt (mutlos) wegen der Sünde, die das menschliche Herz regiert (Jeremia 17,9).  Wenn Jesus dich erlöst (befreit) hat von der Macht der Sünde, dann kann es vorkommen, dass plötzlich wieder eine Sünde in deinem Leben regiert. Darum steht hier im Nehemiabuch, Kap. 8, Vers 10: „Sei nicht bekümmert.“ (☺ hinkleben) Warum denn? (Kinder antworten lassen!) Jesus kann dich befreien und dir wieder Freude geben. Gott gibt seinen Kindern Freude!  Im Gebet sagen wir Gott, was uns beschäftigt. Dabei erinnern wir Gott an sein Versprechen. Im heutigen Bibelvers ist wieder ein Versprechen: „..., denn die Freude am Herrn ist eure Stärke.“ (☺ hinkleben) Nehemia 8,10
<b>Anwendung</b>	Was wird in diesem Bibelvers versprochen? Stärke / Kraft um Jesus nachzufolgen! Was gibt uns Stärke / Kraft? Die Freude am Herrn! Das ist eine besondere Freude! (z.B. Freude, dass er mir vergibt usw.) Du kannst z.B. so beten: „Herr Jesus, ich werde immer wieder so zornig werden. Ich bin so mutlos! Es tut mir leid. Danke, dass ich den Mut nicht sinken lassen muss. Du vergibst und schenkst mir wieder Freude und Stärke!“
<b>Verwendet bei</b>	- Nehemia 7 – 13 Eine Stadt für Gott



**Seid  
nicht  
bekümmert,**

**denn die Freude  
am Herrn  
ist eure Stärke!**

**Nehemia 8, Vers 10**